

Dans le cadre du Contrat local de Santé porté par l'APTV

MON ENFANT SOUFFRE D'ANXIÉTÉ

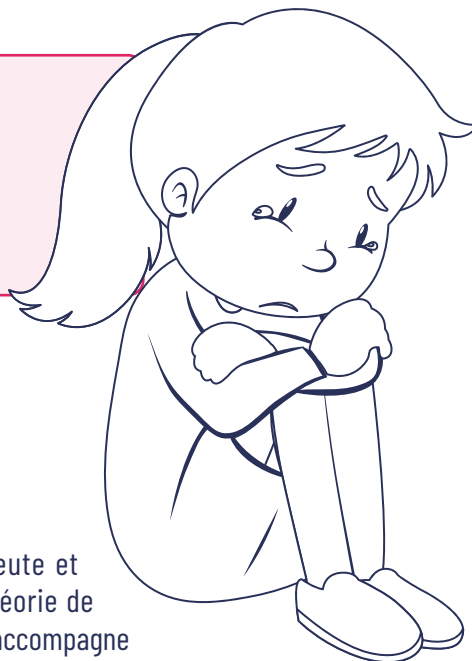
Pour mieux comprendre ce qu'est l'anxiété
Mieux se positionner en tant que parent
Avoir des outils et des ressources

(1112 Avenue de Tarentaise)



Laetitia GUILLAUME est psychologue clinicienne, psychothérapeute et enseignante. Spécialisée dans le développement de l'enfant, la théorie de l'attachement et la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT), elle accompagne depuis plusieurs années les parents, les professionnels de l'enfance et du soin dans la compréhension des émotions, des comportements et des besoins relationnels de l'enfant.

À travers une approche à la fois scientifique, accessible et concrète, elle aide les familles à mieux comprendre les mécanismes de l'anxiété, les réactions émotionnelles des enfants et les leviers permettant de favoriser un sentiment de sécurité et d'apaisement au quotidien.



ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE